

IJsclub Nova Zembla

Colofon

Het Clubblad Nova Zembla is een uitgave van IJsclub Nova Zembla en wordt 2 keer per jaar uitgegeven. (voor- en naseizoen)

Het drukwerk wordt verzorgd door Drukkerij Excelsior

Redactie

Peter Admiraal
Frank de Mol
Cees de Vries

e-mail redactie:
novazemblaeditie@12move.nl

Adres van de vereniging:

Postbus 58
2064 ZK Spaarndam.
Bankrekeningnummer:
1183.09.811
Rabobank
Santpoort-Spaarndam
e-mail:
ijsclubinfo@ijsclubnovazembla.nl

Internet:

www.ijsclubnovazembla.nl

jaar 2011 - Nummer 2

Bestuur:

Voorzitter

P. Hoogland

Penningsveer 39 b, 2031 AP Haarlem
☎023-5324318
e-mail: pvjm.hoogland@gmail.com

Vice-voorzitter

P. van Essen

Taanplaats 2-4, 2063 JP Spaarndam
☎023-5490608
e-mail: pimvanessen@notung.nl

Secretaris

J. H. M. Rovers

Schaepmanlaan 26, 1985 HJ Driehuis
☎0255-513189
e-mail: secretaris@ijsclubnovazembla.nl

Penningmeester

L. Raateland

Nassauplein 10, 2011 PG Haarlem
☎06-45426435 (na 20.00 uur)
e-mail: leonraateland@hotmail.com

Bestuurslid

M. Zeulevoet

Techn.zaken

v.d. Burchstraat 16, 2064 WJ Spaarndam
☎023-5378390
e-mail: m.zeulevoet@planet.nl

Bestuurslid

C.J. de Vries

Oostkolk 13, 2063 JV Spaarndam
☎023-5371874
e-mail: sjoce@hetnet.nl

Functionarissen buiten het bestuur:

Coördinator
wedstrijden/
kunstijs-
activiteiten

R. Post

Grote Boterbloem 50, 1991 LM Velsersbroek
☎023-5387797
e-mail: opgave.novazembla@hotmail.com

Coördinator
Hemelvaart
Fietstochten

T.G.M. van Lieshout

Cl. van Spaarnwoudestraat 48, 2064 WR
Spaarndam
☎023-5373648
e-mail: theovanlieshout@hetnet.nl

Webmaster

M.N.J. van der Waart

Floraronde 240, 1991 LE Velsersbroek
☎023-5387843
e-mail: mnjvanderwaart@quicknet.nl



VASTE RUBRIEKEN

- 3 Van de Voorzitter - *Sinterklaas* - Piet Hoogland
- 5 Van de Penningmeester - *Warme chocomel* - Leon Raateland
- 6 Goud van Oud - *Van verleden naar heden* - Gert Oud
- 19 Van de redactie - *150 miljoen keer zolang* - Peter Admiraal

VERHALEN

- 7 Controle - Piet Hoogland
- 15 Transalp 2011 - Bas Raateland

INFORMATIE

- 4 Belangrijke telefoonnummers
- 12 Uitnodiging algemene ledenvergadering
- 20 Winterprogramma
- 25 Aanmeldingsformulier lidmaatschap
- 27 Aanmeldingsformulier Jeugdschaatsen

**GALJĒ
KAPPERS**

By Robert

Marsmanplein 27
2025DV HAARLEM
Telefoon: 023-5490204
robert@galjekappers.nl
www.galjekappers.nl

Van de voorzitter

Sinterklaas

Als ik dit schrijf komt de regen in grote hoeveelheden naar beneden. De zomer was dit jaar niet gemakkelijk voor de kampeerders en de mensen die wat schilderwerk wilden doen. Toch is regenwater voor een ijsclub als de onze het mooiste wat er is. Niets bevriest sneller als een bak met vers schoon regenwater. Natuurlijk komt deze regen wat te vroeg om onze ijsbaan te kunnen vullen maar alles wordt alvast wel goed doorgespoeld en het brakke buitenwater wordt verdrongen door ongezouten hemelwater. Dan beginnen we straks met een schone lei en hebben we aan een klein beetje vorst al genoeg om de baan weer te kunnen openen. Een goed begin is het halve werk. Vorig seizoen werden we bijna verrast door de vroege aanvang van de winter. Al voor Sinterklaas hadden we een mooie ijsvloer en kon er geschaatst worden. Later werd de kwaliteit van het ijs door de sneeuw de nek omgedraaid. Omdat het ijs te dun was voor onze trekkers moesten we de sneeuw met handschuivers van het ijs verwijderen. Een bijna onbegonnen klus voor een groep onverzettelijke vrijwilligers die echter wel voor mooie foto's in de bijlage van de Volkskrant zorgden. Het noeste werk leverde een moeilijk berijdbaar baantje op waar alleen geboren en getogen Friezen plezier aan konden beleven. Voor gewone beschaafde mensen was dat eigenlijk niet weggelegd. Daarom, beste clubleden, roep ik jullie nu al op om, iedere keer als sneeuwval ons prachtige ijs dreigt te bederven, naar de ijsbaan te komen met sneeuwschuivers en kruiwagens. We gaan dan met grote getalen (ik neem aan dat er honderden leden zullen komen opdagen) de sneeuw te lijf. Een prachtige schaatsbaan en een oergezellig samenzijn

zal de beloning zijn. Ik reken er op dat we elkaar weerzien op de ijsbaan. En als er geen sneeuw valt te ruimen? Even dikke vrienden!

Piet Hoogland



Trainers / Begeleiders:

Ab Ruygrok (Trainer)
Dennenlaan 93, 1161 CM Zwanenburg ☎ 020-4977639

Jeroen Boomsma (Trainer) ☎ 06-27264826

Kirsten Roza (Trainer)
De Leeuwstraat 9, 2064 WH Spaarndam ☎ 06-14833018

Mira Post (Trainer)
Grote Boterbloem 50, 1991 LM Velsbroek ☎ 023-5387797

Rory Post (Trainer)
Grote Boterbloem 50, 1991 LM Velsbroek ☎ 023-5387797

Theo van Lieshout (Trimgroep zomer en winter)
Cl. v. Spaarnw. str. 48, 2064 WR Spaarndam ☎ 023-5373648

Rob Post (Coördinator Trainingsgroepen)
Grote Boterbloem 50, 1991 LM Velsbroek ☎ 023-5387797
e-mail: opgave.novazembla@hotmail.com ☎ 06-50816823

Beheer IJsbaan Nova Zembla:

M. Zeulevoet (Beheerder)
v.d. Burchstraat 16, 2064 WJ Spaarndam ☎ 023-5378390

Telefoon ijsbaan ☎ 023-5383773

Bij natuurijs is de baan geopend:

's middags: van 14.00 tot 17.00 uur

's avonds: van 19.00 tot 22.00 uur

Van de penningmeester

Warme chocomel

Het schaatsseizoen is weer in aantocht! De dagen worden weer merkbaar korter, de temperatuur doet steeds verder een stapje terug, en als de zomer niet wil doorzetten dan kan het maar beter helemaal snel winter worden. Ik hoop zoals ieder jaar wederom op een hele lange en koude winter, vol natuurijis en warme chocomel.

Het is een kwestie van weken voordat er weer op het ijs kan worden gestaan. Het kunstijs welteverstaan. Dat houdt in dat de schaatsabonnementen binnenkort weer kunnen worden opgehaald. Na het succes van vorig jaar, vraag ik ook nu om het abonnementsgeld over te maken op de bankrekening van de ijsclub.

Opnieuw wil ik iedereen vragen de contributie zoveel mogelijk **vooraf over te maken op rekeningnummer 11.83.09.811 t.n.v. IJclub Nova Zembla te Spaarndam**. Deze oproep wordt ook gedaan verderop in dit clubblad, waar tevens de juiste bedragen zijn vermeld.

Daarnaast wil ik iedereen erop wijzen dat er nieuwe schaatskleding kan worden besteld. Ga hiervoor naar de website (www.ijclubnovazembla.nl) en download het bestelformulier.

Wat is er mooier dan in het nieuw aan het seizoen te beginnen?



Voor iedereen een fantastische winter! Ik wens alle schaatsers en schaatssters een winter vol PR's en andere behaalde persoonlijke schaatsdoelen.

Leon Raateland

GOUD VAN OUD

Van verleden naar heden

De resultaten van onze schaatsheld Simon Kuipers zijn alom bekend. Nu een stukje voorgeschiedenis die grote gevolgen zouden kunnen hebben. Het begon met zijn overgrootvader Bram Oud, de brood- en koekbakker in Spaarndam. Deze bracht op een winteravond een mandje brood op de schaats naar Wal-



ter. Deze was brugwachter van de brug over de Jan Gijzenvaart in Haarlem. Deze vaart voerde zijn water af uit de duinen naar het Spaarne. De weg langs het Spaarne liep toen nog rechtdoor. Het was tegen licht en donker en hij had niet door dat het ijs was gebroken voor de scheepvaart. Het resultaat was vechten voor zijn leven tussen de ijsschotsen. Het liep gelukkig goed af.

Nu het vervolg van de dochter van Bram, Annie.

In Spaarndam heeft het water altijd al grote aantrekkingskracht gehad op kinderen. Zo ook op de grootmoeder van Simon (Annie). Volgens Annie heb ik haar op vijfjarige leeftijd uit het Spaarne gered met behulp van een houten autopedje. Ook zij liep daarbij geen averij op en had het feit geen

nare gevolgen voor grootmoeder Annie.

Naast de prachtige resultaten op de ijsvloer van Simon zijn dit gebeurtenissen en herinneringen.

Maar niet om al te lang bij stil te staan want anders kom je als schaatser de bocht niet door.

Gert Oud

Controle

Ik moet ongeveer een jaar of 75 geweest zijn toen het gebeurde. Helemaal zeker weet ik het ook niet meer want het geheugen laat me steeds meer in de steek. Dus wie de preciese details wil weten moet niet bij mij zijn. Het was het jaar dat ik uit de elfstedentocht gestapt ben. Niet van vermoeidheid of pech maar vanwege bozigheid. Ik was sterk en zat goed in mijn slag en voor mijn gevoel had ik wel vijfhonderd kilometer kunnen rijden.

Maar ja, je kan nou eenmaal niet alles over zijn kant laten gaan. Zeker, ik had al hele erge dingen meegemaakt in mijn leven. Twee wereldoorlogen en als toetje nog de Koreaanse oorlog. Ik had de opkomst en het verval van onze nationale topclubs zoals Ajax en Feyenoord meegemaakt. Ard en Keesie maar ook het verprutste goud van Vancouver had ik met hart en ziel meebeleefd. Allemaal prima, want zonder negers geen Africa zijn mijn oude heer altijd. Het enige waar ik mijn hele leven al mee getobt had was het gebruik van verboden middelen. Als jongen van zes was ik al door mijn moeder in de kelder betrapt op het roken van een sigaretje. Ik had foto's gezien van Tour de France renners die tijdens een etappe achter in het peloton een sigaretje rookten. Voor mij stond vanaf die dag vast dat je van roken harder ging fietsen. Ik heb me suf gerookt (en gehoest) maar ik heb zelfs nooit een wedstrijdje hoe

klein dan ook uit kunnen fietsen. Ik was er zeker van de de andere rijders betere middelen ter beschikking hadden. Ik beoerde ze als ze hun bidons vulden en onder de douche speurde ik naar de gaatjes van de injectienaalden. Maar geen spoor van dat alles. Ondertussen was ik van ellende gestopt met roken. Ik probeerde in plaats daarvan alle pilletjes en drankjes die mijn moeder voor haar vele kwaaltjes had verzameld, maar er zat niets bij dat me ook maar een beetje naar voren hielp. In tegendeel, meestal werd ik al halverwege de koers gedubbeld en vroeg de jury mij om de wedstrijd te verlaten. Later in het leger ging het beter. Toen had je nog dienstplicht omdat ze dachten dat die Duitsers nog wel een keer terug zouden komen. We werden daar behoorlijk gedrild en van de dokter kreeg ik staaltabletten. Het maakte eigenlijk niet eens zo heel veel uit wat ik slikte, als ik maar gebruikte. Na mijn diensttijd



Wilt u ook rijden zonder krassen?

**Autoschade
Vreeken & Engel**

**al meer dan 40 jaar
vakmanschap!**



**AUTOSCHADE
VREEKEN & ENGEL**

**Mollerusweg 8-10 2031 BZ Haarlem
Tel. 023 - 5320073 - Fax 023 - 5320074**

Hoofdstraat 182
2071 EM Santpoort-Noord
023 - 538 54 59
www.boschsport.nl

www.skeeler.nl
NIEUW: www.schaatspakken.nl


SCHAATSEN & SKEELERS

Nova Zembla leden krijgen 10 % korting op vertoon van hun lidmaatschapskaart.

kreeg ik verkering met een vrouw die 15 jaar ouder was dan ik. Op zich geen punt want ze kookte redelijk en was handig met naald en draad, maar haar intieme gulzigheid zoog het laatste beetje kracht uit mijn tengere lijf. Ik at iedere dag drie ons biefstuk en vele eieren en 's avonds altijd twee volle borden met aardappelen en behoorlijk vette jus, maar ook dat kon me nauwelijks op de been houden. Die biefstukken haalde ik overigens speciaal bij een slager uit Deurne. Die importeerde illegaal vlees uit België.

Als je alleen al aan dat vlees geroken had kwam je niet meer door de dopingcontrole! Kinderen kregen we niet want daarvoor was mijn zaad chronisch te verdund zij de dokter. Een weekje rust zou dat euvel kunnen verhelpen, maar dat werd me nimmer gegund. Later toen ik in Korea zat heeft de hele buurt van

haar genoten en heeft ze me ingeruild voor een jonger exemplaar. Ze liep toen al tegen de zestig maar er zat nog steeds geen rem op. Korea heeft me goed gedaan. Ik verveelde me daar te pletter en dat bracht me lichamelijke en geestelijke rust. De koude winters daar maakten me een enthousiaste schaatser. Hoewel ik voor mijn plezier schaatste had ik toch chronisch de behoefte aan wat stimulerende medicijnen. Ik wist dan ook al gauw mijn weg in allerlei sportinstellingen en ik



kende in mijn wijde omgeving de illegale leveranciers van steroïden, antibiotica, amfetamine-achtige stoffen etc. EPO en dat soort dingen had je toen nog niet. Ik werd grootafnemer en hoewel bij mij de jaren toch ook begonnen te tellen ging ik met steeds meer plezier voor de spiegel staan. Ik begon er goed uit te zien en ik voelde me ook sterker. Bovendien leerde het leger me dat training ook een goed effect kan hebben. Toen ik dan ook uit Korea terugkeerde was ik in goede doen.

Dat mijn relatie op de klippen was gelopen deed me eigenlijk alleen maar goed. Ik stapte weer eens op de fiets en merkte zowaar dat ik me bij veteranenwedstrijden redelijk in het peloton kon handhaven. Toch keek iedereen met een scheef gezicht naar me, want ze wisten donders goed dat ik gebruikte en niet zo weinig ook.

Maar wie zonder zonde is werpe de eerste steen, moeten ze gedacht hebben. Later toen de EPO beter te krijgen was, ging het me nog beter af. Met een beetje mazzel kon ik me af en toe zelfs in een kopgroepje handhaven. Niet dat ik ooit op kop kwam te rijden, want dat is meer iets voor de fanatieke lieden die ook nog eens met talent gezegend zijn. Tijdens de koude winters schaatste ik alle tochten die er te rijden waren. In mijn eentje werkte ik aan een betere techniek en bij

de georganiseerde toertochten zocht ik de luwte op van een groep en liet me gewillig meezuigen naar het einde. Ik genoot dan met volle teugen. Pijn voelde ik nooit want daarvoor gebruikte ik eenvoudig te veel pijnstillers. Op een bepaald moment ging ik me zelfs afvragen of ik mijn urine nog wel op het riool kon lozen of dat het beter zou zijn om het bij het klein chemisch afval te deponeren. Hoe dan ook, ik genoot van mijn sporten, nam nooit iemands overwinning af en betichtte ook nooit andere mensen van onsportief gedrag. Daarom werd ik door mijn medesporters getolereerd hoewel iedereen wist dat mijn inkomen voor het overgrote deel opging aan prestatiebevorderende middelen. Totdat

dat ene moment kwam. Het kwam zo onverwachts en het was zo'n laffe actie dat mijn leven daarna in een vrije val geraakte. Dood ging ik niet maar het leven daarna was erger dan dat. Tijdens die bovengenoemde toertocht in het noorden des lands werd ik dus bij een stempelpost van het ijs gehaald. Of ik even mee naar binnen wilde komen. Niets ernstigs, alleen maar routine. Ik werd een ruime, slecht verlichte kamer binnen gebracht en daar wachtte een vrouwelijke dokter op me. Ze verzocht me om een plasje in te leveren en tevens wilde zij mij onderwerpen aan een kort lichamenlijk onderzoek.



Ik protesteerde en zei dat het hier om een weliswaar beroemde maar toch onschuldige toertocht ging waarbij dit soort medische capriolen helemaal niet thuis hoorden. Maar ze keek me streng aan en zei dat ze helemaal op de hoogte was van mijn farmacologische voorgeschiedenis. Tegenstribbelend kleepte ik me uit. De dokter inspecteerde me nauwkeurig en kreeg bijna direct een enorme lachbui. 'Jongens riep ze spottend, kom eens kijken. Zo'n klein exemplaar hebben jullie nog nooit gezien'. En op dat moment

kwamen er vanachter een gordijn tientallen mannen en vrouwen tevoorschijn met wie ik de afgelopen jaren gezamenlijk had gefietst en geschaatst. Vrolijk joelend en fluitend aanschouwden ze mijn bescheiden

presentatie. De koude had haar werk grondig gedaan! De hufters waren het blijkbaar toch niet helemaal eens met mijn drugs verleden en wilden me op deze manier te kakken zetten. Met mijn broek op de hielen ben ik weg gerend. Ik heb nooit meer een schaats of racefiets aangeraakt. Mijn hele leven was met terugwerkende kracht naar de knoppen. Bedankt fijne schaats en fietsvrienden!

Uit een min of meer betrouwbare anonieme bron vernomen.

Piet Hoogland

BOUW- EN AANNEMINGSBEDRIJF WEMPE bv.

Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud
Renovatie
Machinale houtbewerking



Ringweg 12
2064 KE Spaarndam
Tel.: 023-5389825
Fax: 023-5373773
mobiel: 06-54358797
Website: www.wempebouw.nl
E-mail: wempebouw@tiscali.nl

SCHAATSEN-RUILBEURS

*Nieuwe en gebruikte schaatsen Inruilen mogelijk!...
Ook bij aankoop van nieuwe schaatsen*

Leden Nova Zembla 10% korting op nieuwe schaatsen

*Schaatskleding en accessoires
Precisie slijpen voor ronding en afvetten*



2033 AD HAARLEM
TEL.: 023 - 536 31 27

WWW.SCHAATSENRIJLBEURS.NL

Vanaf 1 mei zijn wij 7 dagen in de week open!

Vanaf 12 uur kunt u bij ons komen lunchen. U heeft keuze uit een uitgebreide lunchkaart.

Op onze website www.cafedetoerist.nl kunt u onze dag- en avondkaart bekijken.

Tevens kunt u zien wat wij voor catering aanbieden.

We hebben regelmatig thema-avonden. Deze worden ruim van te voren aangegeven op ons schoolbord of website.

Open:

Zo. t/m do.: 12:00 – 24:00

Vr..en zat.: 12:00 – 01:00

We hopen u gauw bij ons te zien.



Cafe de Toerist

Spaarndammerdijk 98
2063 JX Spaarndam
Tel.nr: 023-5376000
Faxnr: 023-5398050
info@cafedetoerist.nl

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Hierbij nodigen wij u uit voor Algemene Ledenvergadering die gehouden zal worden op donderdag 17 november 2011 in:

Café Spaarndam, Aanvang 20.45 uur

Agenda:

1. Opening
 2. Ingekomen stukken en mededelingen
 3. Notulen van de ledenvergadering van 18 november 2010
 4. Jaarverslag seizoen 2010-2011
 5. Behandeling en vaststelling financiële stukken
 6. Verslag kascommissie
 7. Benoeming kascommissie
 8. Begroting 2011/2012
 9. Vaststelling contributie
- Pauze
10. Instellen Technische Commissie
 11. Verslag wedstrijdcommissie
 12. Verslag trainingsgroepen
 13. Bestuursverkiezingen
 14. Rondvraag
 15. Sluiting.

De financiële jaarstukken en de notulen van de vorige vergadering liggen 14 dagen voor aanvang van de jaarvergadering ter inzage bij resp. de penningmeester en de secretaris.

Reglementair aftredend zijn: Marco Zeulevoet en Pim van Essen

Beide hebben zich opnieuw beschikbaar gesteld voor een volgende zittingsperiode en wordt derhalve door het bestuur als zodanig voorgesteld

Volgens de statuten dient het bestuur uit een oneven aantal leden te bestaan. Het bestuur bestaat thans uit een even aantal leden. Gezien het takenpakket en de wijze van besluitvorming binnen het bestuur, wordt dat niet als probleem ervaren. Het bestuur heeft daarom geen voorstel om de vacature in te vullen.

Daarnaast is statutair het volgende geregeld voor kandidaten die door de leden worden voorgedragen. Een eventuele voordracht van kandidaten moet door 10 of meer leden uiterlijk één week voor aanvang van de vergadering schriftelijk bij de secretaris worden ingediend.



GROETEN UIT SPAARNDAM



Café Spaarndam
 Westkolk 10, Spaarndam
 Tel. 023-5371865
 www.cafespaarndam.nl




**DE KAPPER
 SPAARNDAM**

TON VAN LIESHOUT - TAANPLAATS 28 - 2063JP SPAARNDAM WEST - TEL. 023 5371743

UW ZAAK HEEFT RAAD NODIG:

RAAD is altijd in de buurt

RAAD staat direct voor u klaar

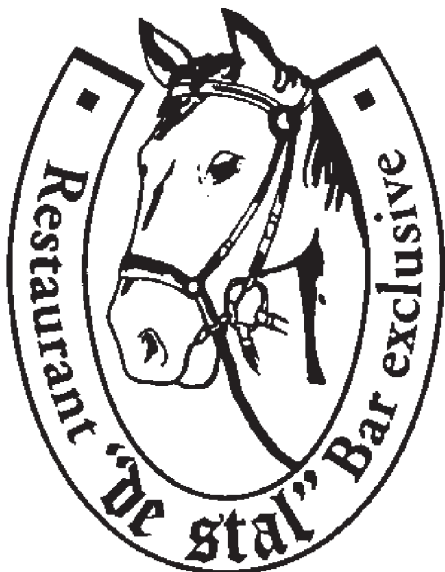
RAAD biedt passend dienstenpakket tegen vaste prijzen

RAAD

DE ADMINISTRatieve DIENSTVERLENERS

RAAD IJmuiden, Y. de Vries, Reigersbossenlaan 14,
 1974 XT IJmuiden, tel.: (0255) 519 399

Restaurant "de stal" Bar exclusive



Nova Zembla
het hardste ijs,

De Stal het
zachtste vlees.

Kerkweg 23, 2064 KS Spaarnwoude

Telefoon 023 - 537 28 68

Fax 023 - 538 78 20

Kwaliteit heeft een naam...



AUTOMOBIELEN

J.J. Balm's zonen bv

RIJWIELEN



Ijdijk 2-4-6
2063 JT Spaarndam
Tel.: 023-537 08 99
Fax: 023-538 98 80



AUTOSCHADE

**Wij zorgen
ervoor.**

Transalp 2011

Vlak bestaat niet

Tijdens een regenachtig en koude december avond kwam het idee tot stand om de Transalp 2011 te gaan fietsen. Leon had het jaar ervoor de Cape Epic gefietst en wilde zo'n zelfde tocht ook wel eens in Europa rijden. Ik had wel eens van de Transalp gehoord, maar dat was het dan ook wel. Ik stemde in met het plan nadat Leon mij had over gehaald met heldhaftige verhalen over de Cape Epic.

De rit zou plaatsvinden in de zomer, 16 t/m 23 juli, wat inhield dat er wel serieus getraind moest worden, geen excuses van geen zin en komt wel goed deze keer.

Van te voren een aantal wetenswaardigheden over de Transalp:

Afstand: 670.25 km

Hoogte meters: 21 504

Dagen: 8

Het fietsen van de Transalp houdt in dat er vanuit Mittenwald (Duitsland) naar het Gardameer (Italië) gefietst moet worden. Onderweg moeten talloze bergen worden beklommen en dalen worden doorkruist. De Transalp heeft een eigen concept, waarbij mensen die zeer gesteld zijn op

een goede nachtrust en privacy zwaar op de proef worden gesteld. 8 etappen van dorpje naar dorpje. Hierbij worden de lokale gymzalen en brandweerkazernes gebruikt als verblijfplaats. Dat klinkt

allemaal best oké. Tot je daadwerkelijk na een zware dag fietsen aan komt in een brandweer kazerne en je hutje mutje

moet liggen en zelfs moet opletten je plek niet kwijt te raken. Ik kan u vertellen dan lopen de spanningen hier en daar dan ook nog wel eens lichtelijk op. Om over de koude douches nog maar te zwijgen. Onder het mom van "het hoort erbij" werd gelukkig door iedereen alles voor lief genomen en er het beste van gemaakt. Ontbijt en avond eten werden gehouden in grote tenten waar iedereen gebroederlijk naast elkaar plaatsnam. 's Avonds werd de route van de volgende dag doorgenomen op een grote beamer, gevolgd door de foto's van de zojuist gereden etappe. Dit was toch wel een leuk moment van de dag,

omdat je dan pas echt kon zien waar je allemaal geweest was. Goed, genoeg nu over de belevingen voor en na de etappes. Bij de start van de eerste etappe in Mittenwald stond iedereen netjes ge-

soigneerd in het startvak met blinkende fietsen. Na het startschot werd hard het nummer "Highway to Hell" van





Cafetaria & Cateringbedrijf
Heeft u iets te vieren?
Wij zijn er voor u!

Ringweg 38, 2064 KK Spaarndam-Oost

Tel.: 023-537 06 20

Website: www.de2punten.nl

WELCOME TO KEUNE



Dames en heren kapsalon Jerick

Wij zijn geopend van di-vrij 9.00
tot 17.00

Donderdag tot 21.00

Zaterdag van 8.00 tot 13.00



Jerick Spaarndam

Dr. W. Nijestraat 75

023-5384448

Jerick Velsen Noord

Wijkerstraatweg 173

0251-224500

Wij werken volgens afspraak!

*u.i.c./gieteling 10% korting
op salonbehandelingen*

AC/DC gedraaid. Hoe toepasselijk! De Transalp 2011 was begonnen en we hadden er zin in.

Waar het bij de Transalp natuurlijk om draait is het fietsen. En omdat alleen de mountainbike werd gebruikt, betekende dit dat de routes niet over de geijkte paden liepen, maar vooral gravel en geiten paden. Al vanaf dag 1 was het serieus klimmen met 3 beklimmingen in de brandende zon. Op dat soort momenten vergeet je te genieten van de mooie omgeving. Heel af en toe komt dat besef terug en waan je jezelf op vakantie, totdat het pad weer omhoog gaat en je keihard terugkomt in de realiteit en je alleen maar naar je bidon kan grijpen voor de broodnodige slokken energiedrank. Op de top van de berg aangekomen snel een energiereepje naar binnen happen en een windstopper aantrekken om je vervolgens naar beneden te storten. De afdalingen waren ook van gravel en zeker in het begin was dit duidelijk wennen. Te weinig remmen en je haalt de volgende bocht niet (op een normale manier), te veel remmen en je wielen blokkeren. Met een lelijke val tot gevolg. Doordat in het begin van de week nog iedereen nog over voldoende kracht / energie en motivatie beschikte, was het met 500 teams druk en rommelig op de eerste klim en afdaling. Daardoor werden veel mensen opgehouden. Om toch in te halen werden alle risico's genomen wat af en toe eindigde in een lelijke valpartij en een flink aantal trauma helikopters boven het parcours.

Dag 3 gaf de eerste ommekeer. Het werd

namelijk zeer slecht en koud weer. De regen kwam al vanaf de start met bakken uit de hemel, wat ervoor zorgde dat veel teams (vooral uit zuid Europa) constant aan het klagen waren. Gelukkig kan ik, in tegenstelling tot Leon, goed tegen kou en regen en het fietsen ging als "een trein". Er kwam zelfs iemand vragen of ik uit Siberië kwam. Dat was niet zo vreemd, ik droeg geen beschermende kleding, enkel een kort shirt en korte koersbroek. Als teamgenoot moet je elkaar helpen en daarom had ik al mijn warme kleding afgestaan aan Leon, die het behoorlijk koud had en mopperend naast me de berg opzeulde. Bovenop de top was het slechts 3 graden en er lag een laag sneeuw. Een lange, koude afdaling wachtte. Gelukkig was dit de enige klim van de dag, de rest van de etappe was afdalen en vlak door het dal fietsen, althans dat vertelde het route boek ons. Niets was minder waar. Vlak bestaat namelijk niet bij de Transalp We kwamen onderweg ongeveer 6 "Kopjes van Bloemendaal" tegen en een heleboel vals plat.

Na deze dag was het "peloton" aardig murw gefietst. Dag 5 was ook een regendag. Bij de start kwam de mededeling dat het weer boven zo slecht was dat de etappe mogelijk zou worden ingekort. Het regende weer flink en boven lag opnieuw sneeuw. Bij de eerste waterpost totaal doorweekt aan gekomen, hoorden we dat de etappe inderdaad was ingekort en dat de finish bij de tweede waterpost lag. Wel moest nog een pas van 2000m hoogte worden beklommen om bij de

slaapplaats te komen. Gelukkig was dit over asfalt en konden we rustig aan doen, we waren toch al gefinisht.

De laatste etappe van de Transalp was een bijzondere. Niet in de laatste plaats omdat we na deze dag konden gaan genieten van een mooie ervaring. Het routeboek gaf aan dat er nog 3 klimmen zouden zijn, welke in verhouding tot de vorige etappes mee zouden vallen. Maar zoals u begrijpt viel ook deze dag weer zwaar. Al vanaf het begin ging het steil omhoog en moest er door de drukte worden gelopen op een paar smalle stukken. Tot waterpost 2 ging het qua weer op en af van regen tot felle zon. Het feit dat het de laatste rit was gaf toch zo'n goed gevoel dat je ondanks dat het zwaar was, je een trappie extra kon doen om zo snel mogelijk deze rit te voltooien. Ook bergaf was dit het geval. De hele week ging het afdalen prima en zijn we, op een paar ongelukkige (om) valpartijen na, niet onderuit gegaan. In de een na laatste afdaling ging het toch nog mis. Een glad stukje door het bos omlaag. Grote rotsblokken waren glad van water en mos en dat maakte het afdalen lastig. Iets te hard ging ik een bocht in en mijn voorwiel slipte over een steen heen. En ja hoor daar ging ik, over de kop. Gelukkig was er geen echte schade, op een paar schaafplekken na. De schrik die er door het vallen in was gekomen zette zich al gauw om in adrenaline, waardoor het laatste deel van de etappe zo voorbij was.

Vlak voor de finish reden we samen met

een ander team door het dal. Achterom kijkend zagen we helemaal niemand en konden we ons mooi laten afzakken om zo alleen op de finishfoto (zie hiernaast!) te komen. Er is niks mooiers juichend over de finish te komen met je teamgenoot en broer na 8 zware dagen terwijl er veel mensen stonden te applaudiseren. De biertjes en vette hap direct na afloop smaakten dan ook prima. Als je om je heen keek zag je alleen maar blijde mensen en afgetrapte fietsen. Van het mooie materiaal aan het begin van de week was helemaal niets meer over. Gelukkig doet een wasbeurtje ook in deze gevallen wonderen.

's Avonds was de prijsuitreiking en werden alle winnaars in de verschillende klassen gehuldigd. Een hoop mensen waren met familie en het was dan ook druk in de tent. Na de huldiging en het eten was er aan de overkant van de tent tijd voor nog meer bier en een hoop (sterke) verhalen over 8 dagen fietsen door de Alpen.

Terugkijkend op deze rit kan ik niet anders zeggen dan dat het een heel gave tocht is en ik iedereen die van mountainbiken houdt en nog een uitdaging zoekt, zeggen dat je dit niet mag missen.

Ons doel van dit jaar zit er weer op. Nu is het tijd voor welverdiende rust en laten we de fiets voorlopig in de schuur staan. Even geen zadel de komende weken en dan weer opzoek naar een nieuwe uitdaging.

Groet,

Bas Raateland



Van de redactie

150 miljoen keer zolang

Ja, ja, de winter staat weer voor de deur. De ijsclub ontwaakt uit haar winterslaap. Zo lijkt het tenminste, voor de leek. De die-hards hebben de zomer hard nodig gehad om een gedegen wintervoorbereiding te bewerkstelligen. Goed, de zomer is dus voorbij. Weer eens een ouderwetse klaagzomer. Eentje om snel te vergeten. Eentje die behoorde tot de natste vier *allertijden*. Allertijden is natuurlijk kul. Als men, de hedendaagse weervoorspellers, in deze context over allertijden spreekt, bedoelt men de laatste pakweg honderd jaar. Niet echt allertijden dus op een aards tijdperk van 15 miljard jaar. Voor de (on)duidelijkheid, het echte allertijden is zo'n 150 miljoen keer zo lang als het "hedendaagse-weervoorspeller-allertijden". Het extreem mooie en lange voorjaar is iedereen voor het gemak maar snel vergeten. Nou, ikke niet. Voor mij gaat het voorjaar van 2011 zeker ergens in een recordlijstje verschijnen.

Sterker nog, volgens mij was dit het mooiste voorjaar *allertijden*.

Uw hoofdredacteur

Winterprogramma seizoen 2011 - 2012

Vanaf zaterdag 1 oktober starten weer de winteractiviteiten.

Zoals gebruikelijk vinden de meeste winteractiviteiten plaats op de Haarlemse kunstijsbaan. De kunstijsbaan gaat open op:

Zaterdag 1 oktober 2011 en sluit weer op Zondag 11 maart 2012.

Algemeen:

Betalingsmogelijkheden

Bij voorkeur ontvangen wij de betaling via telebankieren op rekening nummer 11.83.09.811 t.n.v. IJclub Nova Zembla te Spaarndam, o.v.v. uw naam en trainingsavond (en). Tevens blijft het ook mogelijk om een acceptgirokaart te ontvangen of contant af te rekenen. U heeft uw voorkeur bij de aanmelding aangegeven, als u daarvan wilt afwijken geef dit dan svp door middels een e-mail aan de penningmeester leonraateland@hotmail.com

Pas nadat betaling voor het abonnement door Nova Zembla is ontvangen zal aan de ijsbaan worden verzocht om de pas voor het komende seizoen op te waarderen of eventueel een nieuwe pas aan te maken.

Een vriendelijk verzoek aan de rijders en rijdsters die naast het recreatie uur ook gebruik maken van een trainingsuur op de maandag- en of woensdagavond:

Betaal per telebankieren of acceptgirokaart het recreatie gedeelte en voldoe het abonnement voor het trainingsuur contant in het Dorpshuis. Dit is administratief het eenvoudigste.

Recreatieschaatsen dinsdag en vrijdag:

Onder leiding van ervaren schaatsenrijders uit onze eigen trainingsgroep, kunt u wekelijks weer uw baantjes trekken. Het recreatieschaatsen is wekelijks op dinsdagavond en vrijdagavond vanaf

4 oktober 2011 tot en met 9 maart 2012, van 21:45 uur tot 22:45 uur.

De kosten voor een abonnement dinsdagavond of vrijdagavond bedragen €120,- voor het gehele seizoen. Indien een rijd(st)er nog geen pas in zijn/haar bezit heeft komt er éénmalig een bedrag van €6,- bij voor de aanmaak van de pas. Dit geldt eveneens indien een duplicaat aangevraagd moet worden. Betalen via telebankieren of via de aangevraagde acceptgiro.

U hoeft dus niet meer speciaal naar het Dorpshuis te komen enkel en alleen om de betaling te regelen.

Zondagmorgenschaatsen:

Voor de liefhebbers bestaat weer de mogelijkheid om iedere zondagmorgen, vanaf 2 oktober vrij te schaatsen van 07.30 tot 09.00 uur.

De kosten voor een abonnement bedragen €120,-.

Over de kwaliteit van het ijs op de zondagmorgen hoeft niets meer gezegd te worden. Dat is altijd perfect. Alle rijders en rijdsters van de zondagmorgen weten dit, want deze ploeg is al een aantal jaren zeer hecht.

Het abonnement is vooraf via telebankieren (melden via e-mail) of tegen contante betaling af te halen op de **vrijdagavond 30 september van 19.00 tot 20:30 uur** in het Dorpshuis aan de Ringweg in Spaarndam.

Trainingsgroepen:

De schaatstrainingsgroepen starten op maandag 2 oktober 2011.

De trainers zijn in willekeurige volgorde:

Linda van den Berg

Kirsten Roza

Rory Post

Jeroen Boomsma

Mira Post

Het abonnement is vooraf via telebankieren (melden via e-mail) of tegen contante betaling af te halen op de **vrijdagavond 30 september van 19.00 tot 20:30 uur** in het Dorpshuis aan de Ringweg in Spaarndam.

Prijzen abonnementen, licenties en trainingen trainingsgroepen:

<u>Categorie:</u>	<u>1e abonn.</u>	<u>2e abonn.</u>	<u>Lic.</u>	<u>1e training</u>	<u>2e training</u>
Masters	183,00	183,00	65,50⊘)	54,00	54,00
Senioren	183,00	183,00	65,50⊘)	54,00	54,00
Neo Senioren	183,00	183,00	62,65⊘)	54,00	54,00
Junioren A	183,00	183,00	53,10⊘)	54,00	54,00
Junioren B	135,00	137,00	22,85	54,00	54,00
Junioren C	135,00	137,00	20,25	54,00	54,00
Pupillen	123,00	125,00	11,10	54,00	54,00

⊘) is inclusief verplicht abonnement Schaatsport KNSB

Leeftijdscategorie per 01-07-2011

<u>Categorie</u>	<u>Geboortedatum:</u>	nn
Masters	*) vóór 01-07-1972	
Senioren	01-07-1972 t/m 30-06-1988	
Neo Senioren	01-07-1988 t/m 30-06-1992	
Junioren A	01-07-1992 t/m 30-06-1994	
Junioren B	01-07-1994 t/m 30-06-1996	
Junioren C	01-07-1996 t/m 30-06-1998	
Pupillen A	01-07-1998 t/m 30-06-1999	
Pupillen B	01-07-1999 t/m 30-06-2000	
Pupillen C	01-07-2000 t/m 30-06-2001	
Pupillen D	01-07-2001 t/m 30-06-2002	
Pupillen E	01-07-2002 t/m 30-06-2003	

Licenties:

Junioren A t/m Masters: inclusief €22,25 voor het magazine “Schaatssport”. Dit is verplicht gesteld door de KNSB. Per adres is er echter maar één magazine verplicht. Standaard wordt voor **alle** deelnemers(sters) aan de trainingsgroepen een licentie aangevraagd.

Voor een duplicaat wordt €11,00 in rekening gebracht.

Abonnement:

Voor een duplicaat wordt €6,50 in rekening gebracht.

Telefoonnummers van de trainers:

Rob Post	06-50816823 (Trainer Coördinator)
Trainers:	
Linda van den Berg	06-2245581
Mira Post	023-5387797
Jeroen Boomsma	06-27264826
Rory Post	023-5387797
Kirsten Roza	06-14833018

Jeugdschaatsen: *(Periode 7 januari 2011 tot maart 2012)*

Het schaatsen voor kinderen van **6 t/m 12 jaar** is elke zaterdagochtend, op de Kunstijsbaan, van 08.20 tot 09.20 uur. De eerste les is op 7 januari 2012 en de laatste les op 10 maart 2012. Op de laatste zaterdag wordt de traditionele 11 dorpentocht verreden. De kosten bedragen €52,- en de begeleiding is in handen van jeugdschaatsbegeleiders. Het merendeel van deze begeleiders heeft inmiddels al een jarenlange ervaring. Het abonnement bij voorkeur vooraf betalen via telebankieren (vermelden bij inschrijving). De abonnementen worden uitgereikt op de eerste les, dus 7 januari 2011 op de kunstijsbaan. U kunt dan ook contant afrekenen. Het jeugdschaatsen is **uitsluitend voor leden van IJsclub Nova Zembla**. Van de deelnemende kinderen dienen ook de ouders (of één van de ouders) lid te zijn of te worden. Bij natuurijs in deze periode worden de lessen gegeven op onze eigen natuurijsbaan in Spaarndam. Aanmelden via de website www.ijsclubnovazembla.nl of voor wie geen internet heeft met het aanmeldingsformulier elders in dit blad.

Jeugdschaatsen: *(Periode 1 oktober 2011 tot maart 2012)*

Een aantal kinderen heeft zich aangemeld voor het jeugdschaatsen gedurende het gehele seizoen. Deze kinderen behoeven zich NIET meer op te geven voor de periode januari-maart. Zij schaatsen automatisch door.

De kosten voor kinderen van **6 t/m 11 jaar** voor het gehele seizoen bedragen €77,- De kosten voor kinderen van **12 t/m 14 jaar** voor het gehele seizoen bedragen €106,-.

Het abonnement bij voorkeur vooraf via telebankieren (vermelden bij inschrijving) of tegen contante betaling af te halen op de **vrijdagavond 30 september van 19.00 tot 20:30 uur** in het Dorpshuis aan de Ringweg in Spaarndam

Er is nog een aantal plaatsen beschikbaar voor deze periode. Meld je aan want schaatsen is een gezonde en prachtige sport! Maar haast je wel.

Ten slotte nog een oproep aan alle schaatsenrijd(st)ers:

---- **Maak uitsluitend gebruik van de genoemde vrijdagavond ---**
Noteer dus gelijk vrijdagavond 30 september in uw agenda.



Molenaar Haarlem B.V.

Penningsveer 4
Haarlemmerliede
tel.: 023 - 532 75 81

Zoekt u hout voor de tuin?

Schuttingplanken

Groen geïmpregneerd

per lengte van 4,50 meter v.a.

€ 7,25

Biels 2.60x15x25 per stuk v.a.

€10,00

Palen rond in alle maten, bruin of groen
geïmpregneerd, ook onbehandeld.

Palen vierkant Bankiray

Planken anti-slip in Bankiray voor een vlonder of steiger.

Ook leveren wij golfplaten gegalvaniseerd in alle maten.
Teerproducten.

ELEKTRO - TECHNISCH

INSTALLATIEBURO

.a.knijnenburg

Talesiuspark 21
2064 LJ Spaarndam
telefoon: 023 - 5372493



- onderhoud en vernieuwen
van huisinstallaties

- reparaties

- krachtinstallaties

Aanmeldingsformulier Lidmaatschap IJsclub Nova Zembla

Achternaam :m/v

Voornaam en Voorletters :

Straat en huisnummer :

Postcode en woonplaats :

Geboorte datum :

Telefoonnummer :

E-mail adres :

Wordt partner ook lid : Ja / Nee

Achternaam partner :

Voornaam en voorletters :

Geboortedatum :

Worden kinderen ook lid : Ja / Nee

<u>Voorletters kinderen</u>	<u>Roepnaam</u>	<u>Geboortedatum</u>	<u>m/v</u>
.....
.....
.....

Uw aanmelding(en) inleveren bij:

Pim van Essen, Taanplaats 2 – 4, 2063 JP Spaarndam.

Inlichtingen: 06-54935613.

Contributie:	Jeugd t/m 17 jaar	€ 2,—
	Leden vanaf 18 jaar	€ 6,—
	Man / vrouw (samen)	€ 10,—



Sluiterij Spaarndam

SPAARNDAM

Nu ook

**ZONDAGS
OPEN**

van 16:00 tot 20:00 uur

Ideaal voor de "last minute" inkopen!

Aanmeldingsformulier Jeugdschaatsen

7 januari 2012 tot 10 maart 2012

Roepnaam : _____ jongen / meisje

Voorletter(s) : _____

Achternaam : _____

Geboorte datum : _____

Straat en huisnr. : _____

Postcode en woonplaats : _____

Telefoon : _____

Dit formulier **uiterlijk 25 november 2011** inleveren bij:

P. van Essen, Taanplaats 2-4, 2063 JP Spaarndam, Tel. 023-5490608 /
06-54935613 OF R. Post, Grote Boterbloem 50, 1991 LM Velsersbroek.
Tel. 023-5387797 / 06-50816823.

of aanmelden op:

website: [www.ijsclubnovazem-](http://www.ijsclubnovazembla.nl)

[bla.nl](http://www.ijsclubnovazembla.nl)

e-mail: jeugdschaatsen@ijsclub-novazembla.nl

Alleen kinderen die lid zijn (of worden) van IJclub Nova Zembla kunnen zich inschrijven. Ook de ouders dienen dan lid te zijn (of te worden).



TECHNISCH INSTALLATIEBEDRIJF

Loodgieterswerken, erkend Gas-en waterfitter
Lood-en zinkwerk, sanitaire installaties,
Dakbedekking, Onderhoudswerken.

IJweg 1039A, 2133 MG Hoofddorp

Tel: 023-5634335 06-54752610

E-mail: tibringdijk@hetnet.nl

